Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

1. Protection faciale/pour la tête

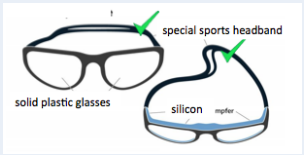
Eléments	Exemples	Décision	Restrictions	Commentaires
Masques		**Interdit**		Les masques sont interdits.
Casques		**Interdit**		Les casques sont interdits.
Protection pour le nez		**Autorisé**	Seuls les matériaux **souples, de couleur unie** et les pansements adhésifs sont autorisés.	

2. Bandeaux

Exemples	Décision	Restrictions	Commentaires
 	**Autorisé**	Seuls les bandeaux **élastiques, fins et étroits** sont autorisés.	
 	**Interdit**		Les bandeaux **rigides, trop épais et/ou trop larges** sont interdits.

Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

3. Lunettes

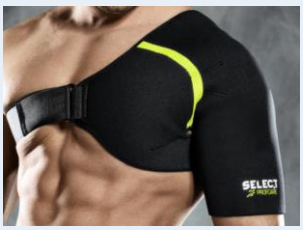
Exemples	Décision	Commentaires
   	**Autorisé**	Les lunettes de sport et les lunettes de protection **avec des bandeaux de sport spéciaux, verres en matière plastique solide et des branches en silicones ou d'autres matériaux** sont autorisées.
	**Interdit**	Les lunettes de sport et les lunettes avec **des branches rigides** sont interdites.

4. Protection des dents

Exemples	Décision	Commentaires
	**Autorisé**	Les protège-dents **transparents et de couleur unie** sont autorisés.
 	**Interdit**	Les protège-dents **opaques et multicolores** sont interdits.

Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

5. Protection d'épaule et manchons de compression (bras)

Eléments	Exemples	Décision	Restrictions
Epaulières	 	**Autorisé**	Les épaulières fabriquées **dans un matériau souple et fin** sont autorisées, dans n'importe quelle couleur.
Manchons de compression (bras)	  	**Autorisé**	Des manchons de compression d'une **couleur identique et/ou similaire** à la couleur dominante du maillot sont autorisés.

Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

6. Protection des coudes

Eléments	Exemples	Décision	Restrictions	Commentaires
Coudières	  	**Autorisé**		Des coudières **bien rembourrées** et fabriquées **dans un matériau souple et fin** sont autorisées, dans n'importe quelle couleur.
Coudières (trois rembourrages et mousse protectrice)		**Autorisé**		Les coudières avec **trois rembourrages** et **mousse protectrice** sont autorisées. Les rembourrages doivent avoir **une structure gaufrée** pour faciliter les mouvements et permettre au coude de glisser sur le sol.
Coudières en néoprène (rembourrage simple et mousse protectrice)		**Autorisé**		Les coudières en néoprène avec un **seul grand rembourrage** et **mousse protectrice** sont autorisées. Le rembourrage doit avoir **une structure gaufrée** pour faciliter les mouvements et permettre au coude de glisser sur le sol.
Protège-coudes		**Autorisé**	Les protège-coudes sont autorisés si **toutes les parties rigides** sont **entièrement couvertes avec des bandages en mousse protectrice** ou des produits similaires (aucun danger pour les adversaires).	Les protège-coudes fabriqués **dans un matériau souple et fin** sont autorisés, dans n'importe quelle couleur.
Protège-coudes		**Interdit**		Les protège-coudes avec **des parties rigides découvertes** sont interdits.

Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

7. Protection des genoux

Eléments	Exemples	Décision	Restrictions	Commentaires
Genouillères et protège-genoux	  	**Autorisé**	Les protège-genoux sont autorisés seulement si **toutes les parties rigides** sont **entièrement couvertes avec des bandages en mousse protectrice** ou des produits similaires (aucun danger pour les adversaires).	Les genouillères fabriquées **dans un matériau souple et fin** sont autorisées, dans n'importe quelle couleur.
Genouillères (rembourrage simple et mousse protectrice)		**Autorisé**		Les genouillères avec **un seul grand rembourrage** et **mousse protectrice** sont autorisées, dans n'importe quelle couleur.
Genouillères en néoprène (rembourrage simple et mousse protectrice)		**Autorisé**		Les genouillères en néoprène avec un **seul grand rembourrage** et **mousse protectrice** sont autorisées. Le rembourrage doit avoir **une structure gaufrée** pour faciliter les mouvements et permettre au joueur de glisser sur le sol.
Protège-genoux		**Interdit**		Les protège-genoux avec **des parties rigides découvertes** sont interdits.

Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

8. Manchons de compression (mollets)

Exemples	Décision	Commentaires
 	**Autorisé**	Les manchons de compression de la **même couleur que les chaussettes** sont autorisés.
 	**Interdit**	Les manchons de compression dont la **couleur diffère de celle des chaussettes** sont interdits.

Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

9. Protection des chevilles

Eléments	Exemples	Décision	Restrictions	Commentaires
Chevillères ou attelles rigides		**Autorisé**	Les chevillères ou attelles rigides sont autorisées si **toutes les parties rigides** sont **entièrement couvertes avec des bandages en mousse protectrice** ou des produits similaires (aucun danger pour les adversaires). Les chevillères et la bande adhésive doivent avoir la **même couleur que les chaussettes**.	
Chevillères à lacets		**Autorisé**	Les chevillères à lacets sont autorisées s'il n'y a **pas de parties rigides**. Les chevillères et la bande adhésive doivent avoir la **même couleur que les chaussettes**.	
Chevillères ou attelles rigides	 	**Interdit**		Les chevillères ou attelles rigides sont interdites s'il y a **des parties rigides découvertes** et si les chevillères et la bande adhésive **ont une couleur différente de celle des chaussettes**.

Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

10. Vêtements

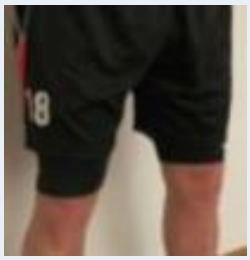
Résumé :

- Les pantalons sont interdits (sauf pour le gardien de but).
- Quatre éléments (sous-short + genouillères + manchons de compression pour mollets + chaussettes) sont autorisés. Ils doivent être séparés les uns des autres.
- Les manchons de compression (bras) et les manches longues doivent avoir une couleur identique à la couleur dominante du maillot.
- Le sous-short doit avoir une couleur identique à la couleur dominante du short.
- Les manchons de compression (mollets) doivent être de la même couleur que les chaussettes.
- Les chevillères doivent être de la même couleur que les chaussettes.
- Les coudières et genouillères peuvent être de n'importe quelle couleur.

Eléments	Exemples	Décision	Commentaires
Foulards pour le sport		**Autorisé**	Les foulards pour le sport **de couleur unie** sont autorisés. Si plusieurs joueurs d'une équipe utilisent des foulards, ils **doivent être de la même couleur**.
Foulards non sportifs		**Interdit**	Les foulards **non sportifs** sont interdits.

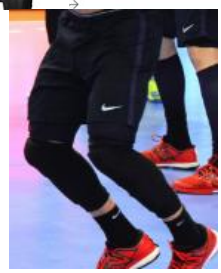
Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

10. Vêtements

Eléments	Exemples	Décision	Commentaires
Sous-maillots à manches longues		**Autorisé**	Les sous-maillots à manches longues d'une **couleur identique à la couleur dominante du maillot** sont autorisés.
		**Interdit**	Les sous-maillots à manches longues dont **la couleur diffère de la couleur dominante du maillot** sont interdits.
Sous-shorts courts		**Autorisé**	Les sous-shorts d'une **couleur identique à la couleur dominante du short** sont autorisés.
		**Interdit**	Les sous-shorts dont **la couleur diffère de la couleur dominante du short** sont interdits.
Vêtements longs		**Autorisé**	Le **gardien est autorisé** à porter des collants, pantalons longs, sous-shorts longs et/ou des pantalons/collants de compression longs.

Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

10. Vêtements

Eléments	Exemples	Décision	Commentaires
	  	**Interdit**	**Il est interdit aux joueurs de champ** de porter des collants, pantalons, sous-shorts longs et/ou des pantalons/collants de compression longs.
Chaussettes		**Autorisé**	Les chaussettes doivent être de la **même couleur et de la même longueur**.
Maillots		**Autorisé**	Les maillots des joueurs de champ qui remplacent le gardien de but doivent être **identiques à celui du gardien de but**, à savoir que les découpes, qui dégagent le numéro du joueur de champ de face et de dos, sont recouvertes de matériau transparent (aucun trou autorisé).

Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

11. Accessoires

Eléments	Exemples	Décision	Restrictions	Commentaires
Boucles d'oreille et piercings		**Autorisé**	Les boucles d'oreille et piercings **de petite taille** sont autorisés **s'ils sont entièrement couverts d'un pansement adhésif**.	
		**Interdit**		Les boucles d'oreille et piercings qui ne sont **pas entièrement couverts d'un pansement adhésif** sont interdits.
Epingles à cheveux		**Autorisé**	Les épingles à cheveux fabriquées **dans un matériau souple** sont autorisées. Les épingles à cheveux en métal et/ou en plastique doivent être **retirées ou entièrement couvertes d'un pansement adhésif**.	
Brassards de capitaine		**Autorisé**	Seuls les brassards de capitaine **de couleur unie** sont autorisés.	
Bandeaux de poignets courts	 	**Autorisé**	Les bandeaux de poignets courts sont autorisés s'ils sont **non adhésifs, souples et fins**.	.
Bandeaux de poignets larges		**Autorisé**	Les bandeaux de poignets larges sont autorisés s'ils sont **non adhésifs, souples et fins**.	

Règles de jeu de l'IHF :
Règlement pour les équipements de protection et accessoires

11. Accessoires

Eléments	Exemples	Décision	Restrictions	Commentaires
Protège-poignets		**Autorisé**	Les protège-poignets sont autorisés seulement si **toutes les parties rigides sont entièrement couvertes**. Les protège-poignets **doivent avoir une couleur identique à la couleur dominante du maillot**.	
Gants	 	**Interdit**		Les gants sont interdits. Cela s'applique également au gardien de but.
Bandages de doigt		**Interdit**		Les bandages de doigt sont interdits.
Résine		**Autorisé**	La résine peut seulement être **mise sur les chaussures** et **appliquée sur les doigts**.	